

МЕНЮ 1-4 классов на "21" 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.



*дублет*

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Филе птицы запеченное с помидорами, 90	42,60	90	22,72	22,13	1,77	299,16	83
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 150	7,47	150	4,80	3,40	22,60	140,20	54
4	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из сухофруктов без сахара, 200	1,62	200	0,18	-	7,42	29,74	98
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		<b>72,42</b>						
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		<b>0,00</b>						
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>								
14	Суп овощной с мясом и сметаной, 250*	21,23	250	3,10	3,10	5,50	62,90	138
15	Гуляш, 100*	41,84	90	18,47	30,48	4,08	367,62	89
16	Картофель отварной, 180*	8,77	180	1,70	0,10	18,20	86,00	51
17	Хлеб ржаной, 20*	0,78	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Отвар из шиповника без сахара, 200*	4,96	200	0,12	-	8,03	39,92	101
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (1 см):		<b>77,58</b>	Всего стоимость за день:				<b>150,00</b>	
<b>Обед (2 смена)</b>								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		<b>0,00</b>						
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (2 см):		<b>0,00</b>	Всего стоимость за день:				<b>0,00</b>	

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "21" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, №	СТП
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Филе птицы запеченное с помидорами, 100*	58,77	100	22,50	12,80	1,50	211,11		83
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20		54
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30		120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,89	200	0,18		7,42	29,74		98
5									
6									
7									
8									
Итого за прием пищи:		75,00							
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>									
9	Суп овощной с мясом и сметаной, 250*	21,95	250	3,10	3,10	5,50	62,90		138
10	Гуляш, 100*	41,76	100	18,47	30,48	4,08	367,62		89
11	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00		50
12	Хлеб ржаной, 20*	1,08	20	5,70	1,10	37,20	181,30		120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36		114
14									
15									
16									
Итого за прием пищи:		75,00							
Итого за день 1 смена:		150,00							
<b>Обед (2 смена)</b>									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
Итого за прием пищи:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
Итого за прием пищи:									
Итого за день 1 смена:									

Зав. производством: \_\_\_\_\_